



VULKANLAND
HOTEL ★★★★★
LEGEN
STEIN



KOSMETIK UND MASSAGE
FÜHL DICH WOHL

sinn • reich

MONIKA713 AUF TRIPADVISOR

*„Es gibt Momente im Leben,
die sich mit Worten nur schwer beschreiben lassen -
manches muss man selbst FÜHLEN.“*



IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: Vulkanlandhotel**** Legenstein GmbH
Andrea Legenstein, Bairisch Kölldorf 14, 8344 Bad Gleichenberg

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Wir übernehmen keine rechtliche Gewähr für fehlerhafte Angaben.
Preise gültig bis auf Widerruf (Stand 2022), Fotorechte: Vulkanlandhotel Legenstein / Katrin Meitz | Pexels

loslassen entschleunigen tagträumen

Manchmal sehnen wir uns nach Momenten, in denen wir loslassen können. Nach einem Augenblick, in dem wir uns vom Alltagsstress verabschieden und ganz bei uns sind.
Nach innerer Balance.

Herzlich willkommen
im hoteleigenen Kosmetik- und Massageinstitut
„Fühl dich wohl“!



massieren

RÜCKEN | NACKEN | KOPF | FÜSSE
IMMER EINE GUTE WAHL.

TEILKÖRPERMASSAGE

25 Minuten € 42,00

GANZKÖRPERMASSAGE

50 Minuten € 69,00

AROMAÖLMASSAGE

25 Minuten | Rücken € 50,00

50 Minuten | Ganzkörper € 77,00

Sie können wählen zwischen:

ALPENGLÜHEN *kraftvoll, erfrischend, belebend*

FREEZE *kühlend, schmerzstillend*

RED ROSES *anregend, sinnlich-leicht*

GESICHTS- UND DEKOLLETÉMASSAGE

25 Minuten € 42,00



Verbinden Sie die Wirkung
der Hyaluron Ampulle mit
Ihrer Gesichts- und
Dekolletémassage.

HYALURON AMPULLE

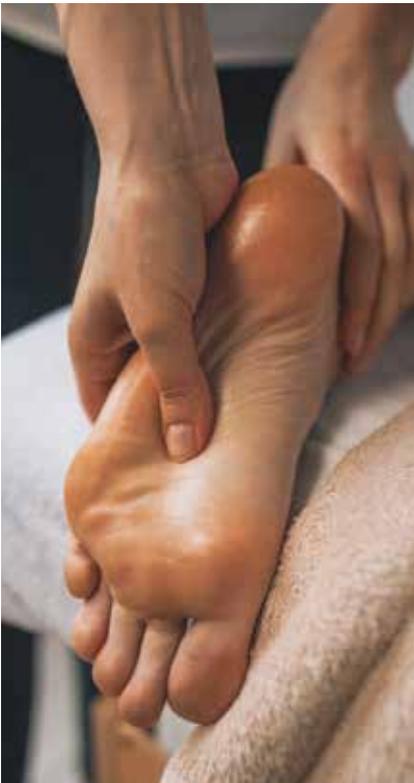
für glatte Haut und einen ebenmäßigen Teint

Aufpreis € 12,00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Der menschliche Körper spiegelt sich der Reflexzonentherapie nach im Fuß wider. Dadurch können durch gezielte Druckmassagen an speziellen Stellen am Fuß körperliche und seelische Beschwerden im restlichen Körper gelöst werden.

25 Minuten € 42,00



*Genießen Sie eine Teil- oder
Aromaölmassage zu Ihrer
Fußreflexzonenmassage.*

ZIRBENÖL-GANZKÖRPERMASSAGE

Zirbenöl steigert die Lebensenergie und stärkt die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden. Der Duft wirkt stimulierend und stärkt den Willen. Besonders in Zeiten psychischer Belastung kann der Zirbenduft wahre Wunder wirken.

50 Minuten € 75,00





Loslassen

RÜCKEN-NACKEN | GANZKÖRPER
FÜR MEHR TIEFENENTSPANNUNG

Sassi dei Vulcano
HOT STONE MASSAGE

Die intensive Wärme und Kälte sowie die Kraft, die seit Millionen von Jahren im verwendeten Vulkanland-Gestein steckt, wirkt beruhigend auf Herz, Kreislauf und Wohlbefinden. Die Hot Stone Massage begünstigt den Entspannungsprozess und lindert stressbedingte Symptome wie z.B. Schlaflosigkeit.

40 Minuten | Rücken € 65,00
65 Minuten | Ganzkörper € 95,00

GOSENDORFER FANGO

Behandlung mit Fangoplatten

Schad- und Giftstoffe werden von der aufgetragenen Heilerde aufgenommen, gebunden und so aus dem Gewebe entfernt. Gleichzeitig wird die Haut gestrafft und die Durchblutung angeregt. Die enthaltenen Mineralien sorgen für eine bessere Wundheilung und festigen das Bindegewebe.

25 Minuten € 44,00

reinigen & straffen

RÜCKEN | MUSKELN | GELENKE

DIE KRAFT REGIONALER HEILERDE



*Genießen Sie Ihre Fango
in Kombination mit einer Teil-
oder Fußreflexzonenmassage!*





sinn • reich

Durchdacht im Angebot,
zweckmäßig in der Ausstattung und
tiefsinnig bei der Wahl der
Therapeutinnen und Therapeuten.



revitalisieren

PEELING & MASSAGE VON KOPF BIS FUSS
FÜR MEHR WEIBLICHKEIT

VULKANLAND ZEREMONIE

Ein Sirup aus Bernstein und Myrrhe wird auf dem gesamten Körper aufgetragen und ausgetrocknete Hautschuppen werden mit einem Peelingstein aus Ton abgetragen. Anschließend genießen Sie eine wohltuende Ganzkörpermassage. Die Behandlung ist besonders beliebt bei Frauen. Die Haut erhält einen goldenen Glanz und duftet angenehm holzig und warm.

50 Minuten € 69,00

GEWÜRZSTEMPEL-MASSAGE

Die selbstgemachten Gewürzstempel werden unter Dampf erwärmt. Durch das Massageöl ziehen die Gewürze sanft in die Haut ein, wodurch der Körper entgiftet wird. Verspannungen und Blockaden werden mit den bloßen Händen gelöst und Entspannung macht sich breit.

50 Minuten € 72,00

(über)natürlich sinnlich

MASSAGE | GANZKÖRPER

FÜR MEHR WÜRZE IM LEBEN





DAS SIEGEL FÜR MEHR WOHLGEFÜHL

Mit dem „FÜHL DICH *noch mehr* WOHL“-Siegel nehmen wir Sie an die Hand und erzählen Ihnen von zusätzlichen Extras und Tipps, wie Sie noch mehr entspannen können. Zum noch Glücklicher sein.



LIEBE

RITUAL „LIEBE“

Ein privater Raum mit Dampfbad allein für Sie und Ihre:n Liebste:n. Hier erwartet Sie ein Rosen- und Meersalzpeeling zur Selbstanwendung sowie ein Glas Vulkanlandsekt.

40 Minuten € 57,00

LEIDENSCHAFT

RITUAL „LEIDENSCHAFT“

SIE GENIEßEN EIN WOHLTUENDES ROSENPEELING, WELCHES DIE HAUT IDEAL AUF DIE ANSCHLIEßENDE GANZKÖRPER-ROSENCREMEPACKUNG IM WARMEN WASSER-SCHWEBEBETT VORBEREITET. DER KÖRPER WIRD MIT FEUCHTIGKEIT VERSORGT. DIESE BEHANDLUNG IST BESONDERS EMPFEHLENSWERT WÄHREND EINER WELLNESS-AUSZEIT, DA SAUNAGÄNGE DER HAUT FETTE ENTZIEHEN.

50 Minuten € 75,00

LEBEN

RITUAL „LEBEN“

Sie genießen ein wohltuendes Rosenblütensalz-Fußbad, ein reinigendes Rosen-Fußpeeling und anschließend eine gemütliche Fußmassage mit Rosenöl. Unsere Füße tragen uns ein Leben lang. Gönnen Sie ihnen eine Auszeit.

25 Minuten € 45,00

pflegen & schweben

GANZKÖRPER

DAS NATURHEILMITTEL FÜR IHRE HAUT



*Sie genießen Ihre Anwendung im
warmen Wasser-Schwebbett!
Lassen Sie sich gerne beraten.*

NACHTKERZENÖLCREMEBAD

Die Nachtkerze als Heilpflanze stimuliert den Stoffwechsel sowie die Durchblutung. Sehr stark rückfettend wirkt sie dem Alterungsprozess der Haut entgegen und pflegt lang anhaltend strapazierte Haut. Empfehlenswert ist ein Nachtkerzenölcremebad besonders als Abschluss eines Wellnessurlaubs, um der Haut die entzogenen Fette zurückzuführen.

25 Minuten € 49,00

GANZKÖRPER-SALZ-ÖL-PEELING

Ein Salzölpeeling ist eine kosmetische Pflege der obersten Hautschicht und besonders bei trockener Haut zu empfehlen. Die Haut kann nach der Behandlung wieder durchatmen und wirkt rosig und frisch. Mitesser und Pickel werden durch die Behandlung entfernt, Knitterfältchen verschwinden und die Haut wird feinporiger.

25 Minuten € 47,00



pflegen & rückfetten
GANZKÖRPER
FÜR ROSIG FRISCHE HAUT



*Genießen Sie Ihr Peeling zu Zweit!
Je Termin ist der Preis gültig für ein
bis zwei Personen.*



sich noch schöner fühlen

HÄNDE | FÜSSE | GESICHT

TUT GUT. FÜR FRAU UND MANN

MANIKÜRE KLASSIK

40 Minuten € 39,00

Aufpreis Lack € 5,00

PEDIKÜRE KLASSIK

40 Minuten € 49,00

Aufpreis Lack € 5,00

MANIKÜRE RELAX

Die Hände werden mit einem Peeling auf die anschließende Maniküre Klassik vorbereitet. Als Abschluss genießen Sie eine kurze Handmassage, eine Cremepackung und Lack.

50 Minuten € 54,00

PEDIKÜRE RELAX

Die Füße werden mit einem Peeling auf die anschließende Pediküre Klassik vorbereitet. Als Abschluss genießen Sie eine kurze Fußmassage, eine Cremepackung und Lack.

50 Minuten € 64,00



PARAFFIN BEHANDLUNG

Paraffin wird als Wärmetherapie verwendet - ähnlich wie Rotlicht oder Fango. Die Poren öffnen sich und die Haut nimmt die eigene Feuchtigkeit wieder auf. Eine Paraffinbehandlung ist empfehlenswert, wenn Sie sehr trockene Haut auf Händen oder Füßen haben, die vielleicht sogar schon für Schmerzen sorgt.

Hände oder Füße je 40 Minuten € 49,00



lindern & heilen

HÄNDE | FÜSSE
FÜR EINE ZARTE HAUT



strahlen

GESICHT | HALS | DEKOLLETÉ | AUGEN

UM IHREN GLANZ ZU UNTERSTREICHEN

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR SIE

Gesicht, Hals und Dekolleté werden 3-phasig gereinigt. Die drei Phasen beinhalten ein Kornpeeling, ein Bürstenpeeling und eine Behandlung mit einem Microdermabrasionsstift. Zusätzlich genießen Sie eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Ampulle (wird mit Ultraschall eingearbeitet), eine Gesichts- und Dekolletémassage, eine Gesichtsmaske und eine Tagespflege. Nach der Behandlung strahlt Ihre Haut eine natürlich Frische aus.

50 Minuten € 75,00

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR IHN

Stress, Müdigkeit, Verunreinigungen, Rasur und vieles mehr: Die Haut des Mannes ist Tag für Tag harten Prüfungen ausgesetzt. Die Gesichtsbehandlung für ihn sorgt für ein entspanntes Hautbild, Falten werden geglättet und die Haut wird mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt.

50 Minuten € 75,00



Verbinden Sie zusätzliche
Pflege mit Ihrer Gesichtsbe-
handlung!

HARZEN

Oberlippe oder Kinn

Aufpreis € 15,00

AUGENBRAUEN & WIMPERN

färben und faconieren

Aufpreis € 15,00

Kann auch ohne Gesichtsbehandlung gebucht werden!

25 Minuten € 34,00



Balance & Ruhe

KÖRPER | GEIST | SEELE

AUSSERGEWÖHNLICHES & EINZIGARTIGES
auf den nächsten Seiten

ENERGETISCHE SPEZIALBEHANDLUNGEN

Die Spezialbehandlungen sollen innere Balance und Ruhe herstellen.

Sie entgiften den Körper,
bringen Harmonie und Gleichgewicht,
energetisieren,
revitalisieren,
verschönern,
fördern die Körperhaltung,
beruhigen den Geist und
schaffen Wohlbefinden.

Im Zentrum aller Behandlungen stehen
Körper, Geist und Seele als Ganzes betrachtet.



4-Elemente-Massage
**VERSPANNUNGEN
UND BLOCKADEN
LÖSEN**

Zu Beginn wählen Sie die passenden Öle: Ihre Intuition verrät Ihnen, wo Sie derzeit Unterstützung brauchen. Anschließend folgt eine Ganzkörpermassage mit Hand sowie dauerbedampften Kräuterpads. Die Behandlung löst Verspannungen, steigert die Produktion von Glückshormonen, regt die Blutzirkulation und den Stoffwechsel an, entspannt die Muskulatur und wirkt ausgleichend bei Schlafstörungen.

50 Minuten € 95,00



3 Dosha Ayurveda Massage
**IMMUNSTÄRKEND
& FÜR HARMONIE
IM KÖRPER**

Sie wählen eine der auf die drei fundamentalen Prinzipien des Ayurvedas abgestimmten Ölmischungen und genießen anschließend eine Ganzkörpermassage abwechselnd mit Hand sowie dauerbedampften Gewürzstempeln. Die Behandlung wirkt immunstärkend und sorgt dafür, Ihre Lebensenergien wieder in Einklang zu bringen.

50 Minuten € 89,00



Nuad-Thai Yoga Massage

KÖRPER ENTLASTEN & BEWEGUNGS- APPARAT LOCKERN

Diese Massage genießen Sie am Boden liegend und im Gegensatz zu allen anderen Behandlungen bleiben Sie angekleidet. Es wird sanfter Druck auf den Körper ausgeübt. Fließende, rhythmische Bewegungen sowie Dehn- und Streckübungen entlasten den Körper und lassen Sie tief in einen Zustand innerer Entspannung eintauchen.

50 Minuten € 95,00



Klangschalenmassage

GEDANKEN BE- RUHIGEN & SORGEN LOSLASSEN

Diese Massage macht sich die Schwingung des Wassers im menschlichen Körper zunutze. Der Kopf wird geleert und man erlebt die wunderbare Wirkung des Loslassens. Der Körper und die Aura werden energetisch aufgeladen, die innere Harmonie wird gefördert und man ist für die neuen Aufgaben des Alltags bestens gestärkt.

50 Minuten € 89,00



Lomi Lomi Nui Massage

DIE KÖNIGIN DER MASSAGE

Lomi Lomi Nui ist eine uralte hawaiianische Heilkunst. Die fließenden Bewegungen von Kopf bis Fuß, hawaiianische Musik und der Körperinsatz des Therapeuten garantieren wohlige Entspannung. Die Griffe sind großflächig, langsam, aber doch bestimmt und in einem steten Fluss. Die Behandlung bringt eine tief durchgedrungene Wärme in den Körper und hinterlässt einen meditativen Zustand und ein sehr wohlige Gefühl.

50 Minuten € 98,00



Raindrop Massage

KÖRPER REINIGEN UND ENTGIFTEN

Bei der Raindrop-Massage werden sehr hochwertige, rein ätherische Öle von Young Living entlang der Wirbelsäule, Rückenmuskulatur und Füße getropft und einmassiert. Die Stromimpulse, die durch diese Technik ausgelöst werden, helfen die Nervenleitbahnen zu harmonisieren und die richtigen Funktionen wiederherzustellen. Diese Form der Körperbalance und Massage ist sehr gut geeignet, um den Körper zu reinigen und zu entgiften.

50 Minuten € 98,00

TERMINVEREINBARUNGEN:

taglich von 08.00 bis 20.00 Uhr bei den
Herzstucken der Rezeption



*Reservieren Sie Ihre Behandlungen bereits
vor der Anreise per Telefon, Mail oder über
unsere Webseite. Vor Ort können keine
freien Termine garantiert werden.*

Vulkanlandhotel**** Legenstein
Bairisch Kollldorf 14
8344 Bad Gleichenberg

T: +43 (0) 3159 2220
info@legenstein.at
www.legenstein.at